

PREPARER SA RETRAITE

Connaître les conditions juridiques et anticiper le changement

PROGRAMME DE LA FORMATION

2 jours



24 et 25 mars 2025
9h30 - 17h00



IRA de Nantes



John-Christopher ROLLAND
ARRC



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de

- ✓ S'appropriier l'essentiel du régime de retraite des agents publics
- ✓ Identifier leurs droits
- ✓ Se familiariser avec le calcul des droits
- ✓ Réussir sa fin de carrière
- ✓ Se projeter dans un nouveau projet
- ✓ Partager sur les activités



PUBLIC

Tout agent proche du départ en retraite



PREREQUIS

Réaliser le questionnaire préalable



METHODES PEDAGOGIQUES

- ✓ Une alternance d'apports et de pratiques
- ✓ Des quiz de validation des connaissances, calcul des droits.
- ✓ Partage autour des activités

JOUR 1

- 1- Introduction
- 2- **Validation des connaissances sur les régimes de retraite : obligatoires et par répartition**
 - Régime des agents publics : Pensions civiles et militaires, agents titulaires et contractuels
 - Régime des salariés de droit privé
 - Le régime complémentaire : RAFP ou retraite additionnelle de la fonction publique : assiette de cotisation
 - Les évolutions et Les perspectives
- 3- **La retraite des agents publics**
 - Conditions d'éligibilité des agents au régime RAFP
 - Les principes de bases de la cotisation RAFP
 - Assiette de cotisation
 - Plafond
 - Cumulé glissant
- 4- **Calcul des droits**

Base de calcul / Taux - Mode de calcul
Acquisition de droits sur les primes
Les conditions de liquidation
- 5- **Les outils**
 - Elaborer un tableau de suivi
 - Les logiciels de paie
 - Rédiger les courriers
 - Traiter et suivre les réponses
- 6- **Les démarches sur le site RAFP**

JOUR 2

- 1- **Comprendre les dimensions psychologiques du passage à la retraite**
- 2- **Faire un bilan de sa vie professionnelle**
- 3- **Organiser sa nouvelle vie autour d'un projet de vie**
- 4- **Identifier l'évolution des relations familiales et sociales - Appréhender l'environnement familial et sa vie de couple**
- 5- **Identifier les points importants pour chacun et se projeter**
- 6- **La santé après 60 ans**